



Kinesiologie - Brain Gym 1 - 2



Lern
dich
weiter.

Bewegung ist das Tor zum Lernen

■ Beschreibung

Mit einfachen körperlichen Übungen und Bewegungsbilanzen werden die Reizleitungsbahnen und die Gehirnzellen aktiviert, sodass das Gehirn mit allen Dimensionen am Lernen beteiligt wird.

- Die richtigen Ziele finden und sie nach bestimmten Kriterien formulieren
- Der Schwerpunkt liegt auf dem Überkreuzen der Mittellinie, die die linke logische Gehirnhälfte und die rechte kreative Gehirnhälfte mit der jeweiligen Körperseite verbindet
- Durch gezielte körperliche Übungen wird über das Corpus Callosum die ‚Bahnung‘ hergestellt

■ Ziel

Lernen und Erinnern sind nicht nur Funktionen des Gehirns, sondern die Informationen müssen über die Sinne erfasst werden und zu den verschiedenen Hirnarealen weitergeleitet werden. Durch die Verarbeitung werden sie als Gedächtnisleistung abgespeichert oder führen zu einer adäquaten Handlung.

■ Zielgruppe

Alle, die Interesse an diesem Thema haben.

■ Trainerin

Ursula Moser

■ Kurstermin

01.02.2019 - 02.03.2019

(14681018)

WIFI - Klagenfurt Hauptgebäude

2 x Fr 14.00 - 21.30 Uhr, 2 x Sa 9.00 - 15.30 Uhr

30 Lehreinheiten

€ 490,-

www.wifikaernten.at/14681018

Nutzen Sie auch die Möglichkeit,
Ihren Kurs online zu buchen!

Online buchen
auf www.wifikaernten.at



INFORMIEREN SIE SICH ÜBER UNSER UMFANGREICHES WEITERBILDUNGSANGEBOT!

Information und Anmeldung:

T 05 9434

E wifi@wifikaernten.at

W www.wifikaernten.at

WIFI. Wissen Ist Für Immer. | wifi.at